



Supported by  
株式会社西海建設

長崎県内  
年5回開催

長崎の歴史豊かな  
風景を楽しみながら  
みんなでスポGOMI

# スポGOMI in NAGASAKI

参加チーム大募集！ 先着30チーム(1チーム:3~5名)



西海国立公園指定70周年記念

第21回 船瀬海水浴場 小値賀町

3/14 小雨決行  
(土)

※荒天時は3/15(日)に延期

参加料無料

☑ 事前WEB申込が必要です



スポGOMIは、環境美化に、「スポーツ」のエッセンスを加え、今までの社会奉仕活動を「競技」へと変換させた日本発祥の全く新しいスポーツです。制限時間内に、定められたエリア内で拾ったゴミの量と質(種類)でポイントを競い合う、子供から大人まで年齢を問わずにできる「スポGOMI」。ご家族やお友達、サークル、職場のみなさんでぜひ長崎の海岸をキレイにしていきたいと思います。

応募概要

1チーム5名以内(3名以上)で、それぞれ30組120名程度を募集します(先着順)。ただし、小学生以下の参加については、保護者(1名以上)との混合メンバーでご参加ください。その他詳細については、特設ホームページの募集要項をご確認の上、専用フォームにて事前にお申込みください。

## 開催スケジュール

15:00~ 受付開始  
15:20~ 開会式(ルール説明)  
15:50~ 競技スタート  
16:50~ 競技終了・計量  
17:20~ 閉会式・表彰式  
17:40~ 終了



事前WEB申込



開会式



準備運動



作戦&競技



集計・計量



結果発表

お申込み  
お問合せ

スポGOMI in NAGASAKI事務局(NIB内)

<https://spogomi-ngs.com>

スポGOMI 長崎

検索



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS